

Planning entrainement Rodez Triathlon 12 - saison 2025-2026 - Reprise Lundi 15 Septembre 2025



Groupes entrainements : ■ Ecoles de Tri (CP-CM2) ■ Espoirs (Benj(e)s à Junior(e)s) ■ Adultes Compét ■ Adultes Loisirs ■ Tous

| DISCIPLINE | LIEU | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|-------------------------|---------------------------|--|--|---|-------|---|---|--|
| NATATION | Piscine Géraldini | | 17h00-18h00 Espoirs (Benj - Cadets) (2 lignes) Pascal/Mathéo (Horaires Aménagés) | 12h00-12h45 Ecole de Tri GRN - Stéphanie et Juliette/ Mathéo | | 18h15-19h00 Ecole de Tri (2 lignes) Pascal / Mathéo | 15h45 -17h15 Adultes Compét (3 lignes) Mathéo ou BNSSA | |
| | | | | 12h15-13h30 - Adultes Loisir (6 lignes) GRN Stéphanie et Juliette/Mathéo | | 19h00- 20h00 Espoirs (Benj - Jun (2 lignes) GRN | | 15h45 -17h15 Espoirs (3 lignes) Ent Tri12 |
| | | | | | | 19h00-20h30 Espoirs + Adultes Comp GRN | | |
| | | | | | | 19h00-20h00 Adultes Santé Loisir avec Master GRN Pascal/Mathéo | | |
| CYCLISME | Suivant RdV Entraîneur | | | | | | 13h30 - 15h30 Ent Tri 12 + Benoit D + Bénévoles parents + Eq D3 | |
| | | | | | | | ESPOIRS Adultes Compét ADULTES Loisirs Santé | |
| COURSE A PIED | Piste de Vabre | 18h00-19h00 (Piste) Tous Julien/Mathéo | | 17h30-18h45 (Piste) Espoirs Julien / Mathéo | | | | |
| | | | | 18h15-19h30 (Piste) Adultes Compét + Loisir Julien / Mathéo | | | | |
| MULTI- ENCHAINEMENTS | Vabre Géraldini | | | 11h00-12h00 Ecole de tri G1-G2 Julien C + Mathéo Géraldini | | 17h30-18h15 Ecole de tri G1-G2 Mathéo (1 sem / 2) Géraldini | | |